DESCIFRANDO LA COSMÉTICA CON COSMÉTICOS ORS

El invierno, una alegría para unos y una tristeza para otros. Vuelven a nuestras vidas las bajas temperaturas acompañadas del aire frío y seco y, como consecuencia, hacemos un mayor uso de la calefacción. Estos factores, junto con el aumento de la contaminación, la disminución de la humedad ambiental y la reducción de la producción de la capa grasa de nuestra piel, hacen que esta se reseque, aumentando el disconfort y el picor.

¿Por qué sucede esto? Cuando la piel pierde protección, se ve comprometida su función barrera y deja de proteger frente a las agresiones externas. Cuanto más deshidratada está nuestra piel, más probable es que aparezcan problemas como irritación o picor.

Para mantener nuestra piel en perfectas condiciones durante todo el invierno, debemos aportarle una correcta hidratación. Con una buena nutrición, conseguimos restaurar la elasticidad de nuestra piel, hacerla más fuerte y firme, además de mejorar su aspecto, dándole luminosidad. Nos permite mantener nuestra barrera cutánea invulnerable a las agresiones externas.

Además, hay que prestar especial atención a la humedad en esta época del año que, junto con las bajas temperaturas, puede empeorar problemas de piel ya presentes como la dermatitis seborreica y atópica, e incluso la rosácea.

Os queremos dar una serie de consejos clave para mantener una piel hidratada y luminosa durante todo el invierno.

1. **Mantener la piel hidratada**, tanto facial como corporal, aportándole ingredientes nutritivos como Aceites Vegetales (Aguacate, Argán y Rosa Mosqueta), Manteca de Karité y Escualano, entre otros. Nuestra Crema Nutradermis y Asiaticosidos cuenta con todos estos ingredientes.

2. **Usar antioxidantes.** La contaminación ambiental se acentúa en invierno, debido al aumento de las partículas tóxicas y pre-oxidantes. Esta situación afecta seriamente a nuestra piel, irritándola. Por ello, es importante usar cremas ricas en antioxidantes como la Crema de Angélica destinada a pieles normales-grasas o la Crema Placidermis, indicada a pieles muy secas.

3. **Aplicar fotoprotección**. La radiación solar disminuye en invierno, pero no por ello hay que dejar de utilizar protector solar. La luz azul que emiten las pantallas sigue en nuestras vidas cotidianas y por ello debemos protegernos de ella.
Además, hay que tener especial cuidado en la montaña, puesto que la nieve refleja la luz e incide de igual manera en nuestra piel.

4. **Nutrir los labios**. Para evitar tener los labios secos y agrietados se debe aplicar un protector labial a lo largo del día para mantener una correcta hidratación. Os recomendamos el uso diario de nuestro Protector Labial y para casos de sequedad extrema el uso de la Crema Calaguala.

5. **Proteger las manos**. Son las más expuestas al frío, por lo que hay que extremar su cuidado. Para ello, se recomienda usar guantes y, en el caso de lavarlas con mucha frecuencia, deben ser hidratadas después de cada lavado. Recomendamos el uso de la Crema Especial de Manos para aquellas manos castigadas y con manchas.

6. **Cabello**. En invierno es importante secar el pelo correctamente evitando la humedad y no hacer peinados muy tirantes, ya que puede aumentar la pérdida de cabello, especialmente en la parte frontal. El uso de champús con tensoactivos suaves es fundamental, como nuestro Champú de Karanja. Además, se debe nutrir correctamente el cabello mediante el uso de la Mascarilla de Karanja.

7. **Usar maquillaje** y cosméticos adecuados para cada tipo de piel. Durante la Navidad, se suele hacer un mayor uso de cosméticos de color. Por ello, es importante optar por productos adecuados para cada tipo de piel. Nuestros productos de color están indicados para pieles con tendencia a granitos.

8. **Incorporar alimentos saludables** a la dieta. En estas fechas señaladas hay que tener cuidado con los excesos de alcohol, azúcar, grasas saturadas y picante, puesto que pueden afectar negativamente al aspecto de nuestra piel.

Si desea más información síganos en las redes sociales o acceda a nuestra página web.

@cosmeticosors www.cosmeticosors.com

Para cualquier consulta póngase en contacto con nosotros. 625016355